

CIELITO Y MARGARITA

ILUSTRACIONES CHAR PALUETTO



MAGGIE
y su pancita misteriosa

BIANCA
EDICIONES

Ricardes, Luisa Cielito

Maggie y su pancita misteriosa / Luisa Cielito Ricardes ; Ilustrado por Carla Paludetto. - 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires : Bianca Ediciones, 2025.
Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga y online

ISBN 978-631-6650-29-0

1. Cuentos Infantiles. I. Paludetto, Carla, ilus. II. Título.

CDD A860.9282

Bianca Ediciones

Realización Integral de Libros, Revistas,

Producciones Impresas y Digitales

Castelli 90 - CP 1031 - CABA

bianca.ediciones@gmail.com

IG: @bianca.ediciones

Queda hecho el depósito que marca la ley 11.723

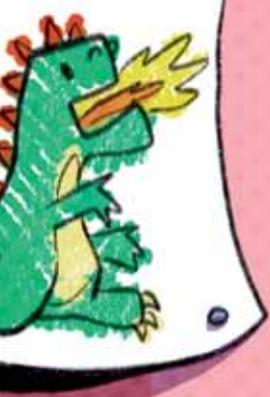
Buenos Aires - Argentina

Julio 2025

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio sin permiso previo por escrito del autor y de la editorial.

Para mi hija Margarita,
Lo que me gusta en este mundo es ser tu mamá:
Yo soy tu guía pero vos la maestra.

Gracias por enseñarme a ser la mamá
que vos necesitás.



HOLA, SOY MAGGIE. ME GUSTA CORRER, JUGAR CON MIS AMIGOS, CUIDAR A MIS MASCOTAS Y ABRAZAR A MI OSITO DE PELUCHE. PERO ÚLTIMAMENTE, ALGO EXTRAÑO ME ESTÁ PASANDO...

NO SÉ EXACTAMENTE CUÁNDO EMPEZÓ, PERO HACE MUCHO QUE ME PASA ESTO.

A VECES, SIENTO QUE TENGO QUE IR AL BAÑO, PERO MI CUERPO NO ME DEJA. APRIETO LAS PIERNAS, ME MUEVO DE UN LADO A OTRO Y TRATO DE AGUANTAR. NO SÉ POR QUÉ, PERO SIMPLEMENTE NO PUEDO IR. DESPUÉS, MI PANCITA SE SIENTE RARA, COMO SI ESTUVIERA CONFUNDIDA.



MI PANCITA SIGUE SINTIÉNDOSE RARA, PERO NO
SÉ POR QUÉ.

MAMÁ ME PREGUNTA:

—¿QUIERES IR AL BAÑO?

YO LE RESPONDO:

—NO.

NO ES QUE NO QUIERA, ES QUE NO SIENTO QUE
TENGA QUE IR.

A VECES, SIN QUE ME DÉ CUENTA, ME HAGO
POPÓ ENCIMA.



MAMÁ ME MIRA CON SORPRESA PORQUE YO
SIGO JUGANDO COMO SI NADA, Y ME DICE:
—TE HICISTE POPÓ.
PERO YO NO LO SENTÍ.

MAMÁ ME AYUDA A LIMPIARME. SE LA NOTA
PENSATIVA. A VECES SE PREOCUPA, PERO
SIEMPRE ME DA ABRAZOS Y ME DICE CON VOZ
LLENA DE TERNURA:
—TODO VA A ESTAR BIEN.





EL TIEMPO PASA Y MI PANCITA SIGUE
HACIENDO COSAS RARAS.

A VECES ME DUELE, A VECES ME HAGO ENCIMA
3, 4, 5 VECES. OTRAS VECES HAGO UN MONTÓN
DE GOLPE, Y OTRAS VECES NO HAGO NADA
POR DÍAS.

MAMÁ ME OBSERVA CON SU CARITA
PENSATIVA. SE NOTA QUE ESTÁ PREOCUPADA.
QUIERE SABER QUÉ ES LO QUE PASA. BUSCA
INFORMACIÓN, ME AYUDA CUANDO LO NECESITO
Y, AUNQUE TIENE MUCHAS PREGUNTAS, SIEMPRE
ME DICE CON CARIÑO:

—NO IMPORTA QUÉ PASE, YO TE AMO
MUCHÍSIMO.

EN LA ESCUELA ME AYUDAN CUANDO LO NECESITO. TENGO ROPA EXTRA POR SI TENGO UN ACCIDENTE.

MI MAESTRA ES MUY AMABLE Y ME LLEVA AL BAÑO ALGUNAS VECES EN EL DÍA.

A VECES HAGO MUCHA POPÓ, OTRAS VECES HAGO POQUITITO PERO ME TENGO QUE CAMBIAR VARIAS VECES Y LA ESCUELA SIEMPRE ME AYUDA. NO ENTIENDO MUY BIEN POR QUÉ ME PASA ESTO.



UN DÍA, MAMÁ ME LLEVÓ AL DOCTOR.
EL DOCTOR ME PREGUNTÓ SI COMÍA
BIEN Y TOMABA AGUA.

—SÍ —LE DIJE—, PORQUE ME GUSTA
EL AGUA Y CORRO MUCHO.

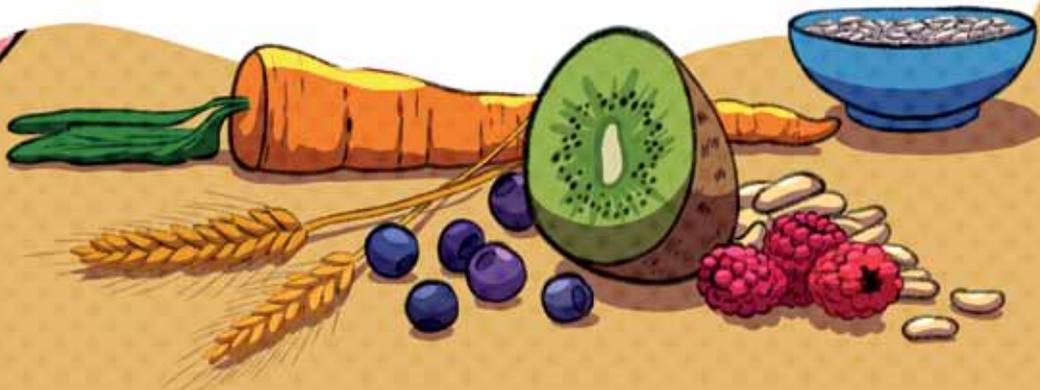
ENTONCES, ME EXPLICÓ: —CUANDO NO VAS
AL BAÑO, LA POPÓ SE QUEDA ADENTRO Y SE
ACUMULA. SE LLENA TANTO QUE LA PARTE
FINAL DE LA PANCITA SE ESTIRA COMO UN
GLOBO. ABRÍ LOS OJOS GRANDES.

—¿TENGO UN GLOBO EN MI PANZA? —EL
DOCTOR SONRIÓ. —MÁS O MENOS —DIJO—.



Y CUANDO EL GLOBO ESTÁ MUY LLENO, LA POPÓ NUEVA SALE SIN QUE TÚ PUEDES EVITARLO, PERO LA POPÓ VIEJA SIGUE QUEDÁNDOSE ADENTRO Y SE PONE MUY DURA. TAMBIÉN ME DIJO QUE PARA QUE LA POPÓ SALGA MÁS FÁCIL, ES MUY IMPORTANTE COMER FIBRA. —¿QUÉ ES LA FIBRA? —PREGUNTÉ. —LA FIBRA ESTÁ EN LOS ALIMENTOS COMO LAS FRUTAS, LAS VERDURAS, LOS CEREALES Y LAS LEGUMBRES. AYUDA A QUE LA POPÓ SEA MÁS BLANDA Y PUEDA SALIR. ME QUEDÉ PENSANDO Y DE REPENTE DIJE: —¡ME GUSTA EL KIWI! EL DOCTOR SONRIÓ AÚN MÁS.

—¡EL KIWI ES MUY BUENO! TIENE MUCHA FIBRA Y AYUDA A QUE TU PANCITA TRABAJE MEJOR—. ESO ME PARECIÓ INTERESANTE. MAMÁ ME DIJO QUE ÍBAMOS A BUSCAR JUNTAS MÁS ALIMENTOS CON FIBRA PARA AYUDAR A MI PANCITA A HACER MEJOR SU TRABAJO.



EL DOCTOR DIJO QUE HABÍA QUE AYUDAR A MI PANCITA A RECORDAR CÓMO HACER POPÓ.

—PRIMERO, HAY QUE LIMPIARLA. SI TU PANCITA ESTÁ LLENA DE POPÓ, HAY QUE SACARLA TODA Y DEJARLA LIMPITA. DESPUÉS, VAMOS A ENTRENARLA CON UNA RUTINA MÁGICA.

—¿MÁGICA? —PREGUNTÉ.

—SÍ, PORQUE CON PACIENCIA Y PRÁCTICA, TU PANCITA APRENDERÁ DE NUEVO.

ME GUSTÓ LA IDEA DE AYUDAR A MI PANCITA. CUANDO LLEGAMOS A CASA, MAMÁ ME EXPLICÓ MÁS COSAS. —COMO TU PANCITA ESTÁ LLENA DE POPÓ, TU CUERPO NO RECIBE LA SEÑAL DE QUE TIENES QUE IR AL BAÑO.



Y POR ESO, CUANDO TE HACES ENCIMA, SIGUES JUGANDO COMO SI NADA. NO ES QUE LO HAGAS A PROPÓSITO, ES QUE NO LO SIENTES. ESO ME PARECIÓ EXTRAÑO, PERO ES VERDAD QUE YO NO ME DOY CUENTA.

—PERO SI LIMPIAMOS TU PANCITA Y VAS AL BAÑO TODOS LOS DÍAS, TU CUERPO VOLVERÁ A APRENDER —DIJO MAMÁ.

—¿MI CUERPO VA A APRENDER A SENTIR?

—SÍ —RESPONDIÓ—. HAY QUE SENTARSE EN EL BAÑO TODOS LOS DÍAS HASTA QUE LA POPÓ EMPIECE A SALIR, Y POCO A POCO VOLVERÁS A SENTIRLO. ASÍ QUE DECIDIMOS INTENTARLO.

PARA LIMPIAR MI PANCITA, TUVE QUE TOMAR UN REMEDIO ESPECIAL. AHORA TENÍA QUE IR AL BAÑO TODOS LOS DÍAS. AL PRINCIPIO ME PARECÍA ABURRIDO, PERO MAMÁ HIZO QUE FUERA MÁS DIVERTIDO. USO LIBROS, JUGUETES, UNA MESITA Y UN BANQUITO PARA APOYAR MIS PIES.



—TIENES QUE IR DESPUÉS DE COMER —ME EXPLICÓ—, PORQUE CUANDO COMES, TU CUERPO SE PREPARA PARA HACER POPÓ. ESO ME GUSTÓ. AUNQUE MI CEREBRO NO SABÍA QUE TENÍA POPÓ, SÍ SABÍA QUE HABÍA COMIDO.

ME TENGO QUE QUEDAR 15 MINUTOS EN EL BAÑO. A VECES NO PASA NADA, PERO MAMÁ ME DICE QUE LO IMPORTANTE ES INTENTARLO. HICIMOS UN CARTEL CON ESTRELLAS DE COLORES.



—CADA VEZ QUE LO INTENTES, PEGAMOS UNA ESTRELLA —ME DIJO MAMÁ. QUIERO LLENAR EL CARTEL ENTERO.

HACER LA RUTINA DEL BAÑO TODOS LOS DÍAS NO SIEMPRE ES DIVERTIDO. A VECES NO QUIERO IR. ME ABURRO DE ESTAR SENTADA TANTO TIEMPO.

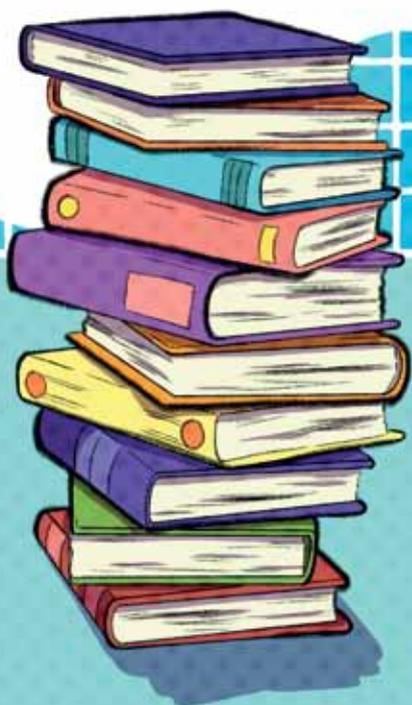




—¿PUEDO DEJARLO POR HOY? —PREGUNTO.
PERO MAMÁ ME DICE QUE HAY QUE TENER UN
POCO DE PACIENCIA.

—TU PANCITA ESTÁ APRENDIENDO, Y A VECES
NECESITA TIEMPO —ME EXPLICA. PARA QUE
EL BAÑO SEA MÁS DIVERTIDO, A VECES MAMÁ
SE QUEDA CONMIGO. JUGAMOS ALGÚN JUEGO,
LEEMOS UN CUENTO O INVENTAMOS HISTORIAS.

—VAMOS PASITO A PASITO —DICE MAMÁ—.
LO IMPORTANTE ES SEGUIR INTENTANDO.
ME GUSTARÍA QUE FUERA MÁS RÁPIDO,
PERO SI AYUDA A MI PANCITA, LO SEGUIRÉ
INTENTANDO.



AL PRINCIPIO, IBA AL BAÑO, PERO NO SIEMPRE HACÍA POPÓ. UN DÍA, ESTABA SENTADA Y DE REPENTE SENTÍ QUE MI PANCITA IBA A EXPLOTAR.

—¡MAMI! —GRITÉ—. ¡HICE POPÓ! OTRO DÍA, ESTABA MIRANDO LA TELE Y SENTÍ GANAS DE IR. CORRÍ AL BAÑO Y... ¡SALIÓ POPÓ OTRA VEZ! Y OTRO DÍA, MIENTRAS DIBUJABA, SENTÍ ALGO DIFERENTE.

—MAMI, CREO QUE ME HICE ENCIMA. FUIMOS JUNTAS AL BAÑO Y SÍ, ME HABÍA PASADO. PERO MAMÁ NO SE ENOJÓ.

—¡ESO ES IMPORTANTE! —ME DIJO—. LO SENTISTE, Y ESO SIGNIFICA QUE TU PANCITA ESTÁ APRENDIENDO. ME ABRAZÓ FUERTE. MAMÁ SE EMOCIONÓ Y YO TAMBIÉN, UN POQUITO. MI PANCITA ESTABA APRENDIENDO.



AHORA QUE SÉ QUÉ ME PASA Y QUÉ TENGO QUE HACER, EN LA ESCUELA TAMBIÉN ME AYUDAN. MI MAESTRA ME DIO UNA TARJETA ESPECIAL. CUANDO SIENTO QUE TENGO QUE IR AL BAÑO O NECESITO AYUDA, SOLO LE DOY LA TARJETA Y ELLA YA SABE QUÉ HACER. NO TENGO QUE DECIR NADA NI PREOCUPARME. ESO ME HACE SENTIR SEGURA.



CADA DÍA, MI PANCITA AVISABA UN POQUITO MEJOR. —¡ESTOY LOGRANDO QUE MI PANCITA RECUERDE! —LE DIJE AL DOCTOR.
—SÍ, TU PANCITA YA NO ESTÁ TAN GRANDE. ESTÁS AYUDANDO A TU CUERPO. ME SENTÍ MUY ORGULLOSA.



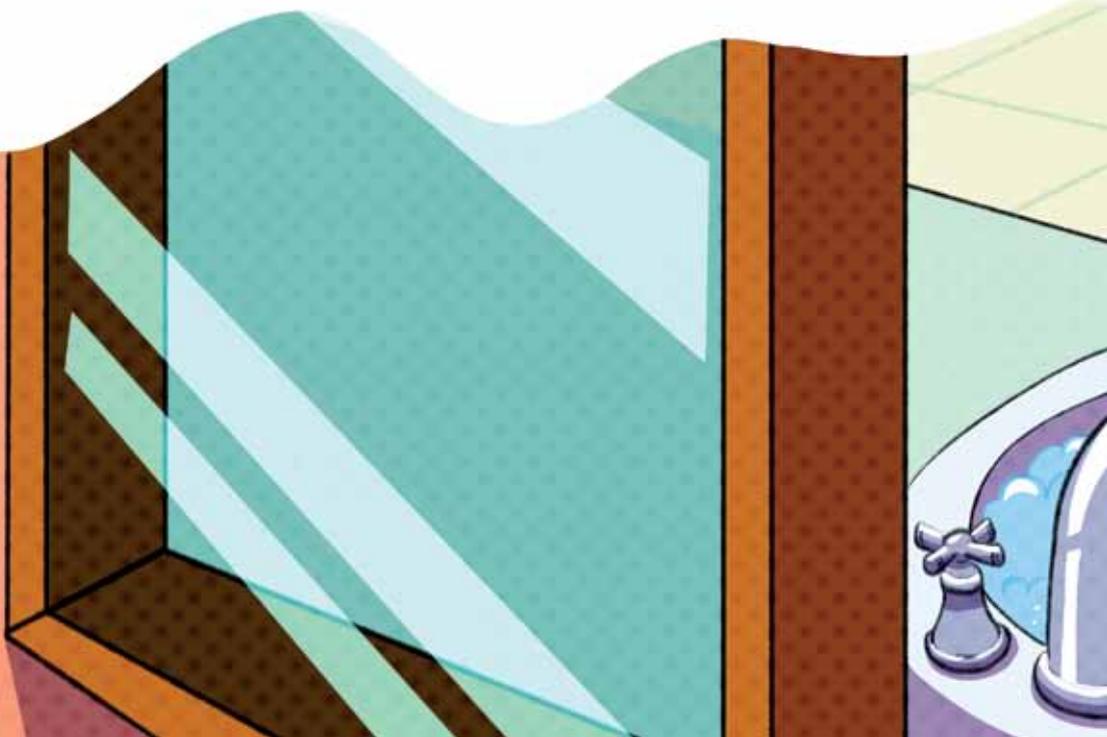
ALGUNAS VECES, TODAVÍA TENÍA PEQUEÑOS ACCIDENTES. ME PONÍA UN POCO TRISTE, PERO MAMÁ SIEMPRE ME DECÍA: —NO PASA NADA. UN PASO A LA VEZ. VAMOS DESPACITO, PERO VAMOS LEJOS. Y TENÍA RAZÓN. NO ES PERFECTO, PERO CADA DÍA ES UN POQUITO MEJOR.



UN DÍA, MIENTRAS DISFRUTÁBAMOS LA TARDE EN EL PATIO, SENTÍ ALGO DIFERENTE. SENTÍ QUE QUERÍA IR AL BAÑO. PERO ESTA VEZ, LO SENTÍ CON ANTICIPACIÓN.

ME LEVANTÉ TRANQUILA, FUI AL BAÑO, HICE POPÓ, ME LIMPIÉ, ME LAVÉ LAS MANOS Y VOLVÍ AL PATIO. AHÍ ME DI CUENTA DE ALGO MUY IMPORTANTE.

—MAMI, CREO QUE MI PANCITA YA APRENDIÓ. MAMÁ ME ABRAZÓ FUERTE. —ESTOY MUY ORGULLOSA. Y YO SONREÍ, PORQUE TAMBIÉN ESTOY ORGULLOSA DE MI PANCITA Y DE MÍ.







MAGGIE NO SE DA CUENTA
PERO A VECES SU PANCITA
NO LE AVISA.

ESTE LIBRO ACOMPAÑARÁ A LAS
FAMILIAS DE NENES Y NENAS CON
ENCOPRESIS A ENTENDER CÓMO ES SU
DÍA A DÍA Y CÓMO SON LAS RUTINAS
QUE AYUDAN A ESTAR MEJOR.

ISBN 978-631-6650-29-0



@bianca.ediciones

bianca.ediciones@gmail.com